

Triglycérides naturels vs Esters d'éthyle

Les suppléments d'huile de poisson oméga-3 NutraSea d'Ascenta sous forme de triglycérides (TG) permettent ainsi de livrer une meilleure absorption et une meilleure stabilité qu'avec les huiles de poisson plus courantes sous forme d'esters d'éthyle (EE).

Les huiles de poisson dans leur forme naturelle de triglycérides offrent de nombreux avantages par rapport à celles sous forme d'esters d'éthyle:

Forme TG (triglycérides)	Forme EE (esters d'éthyle)
Présents naturellement.	Non naturels. Formés en combinant des acides gras et de l'alcool. Par définition, ce ne sont pas un gras ou une huile.
Faciles à digérer.	Lents à digérer.
30% mieux absorbés.	Absorption limitée.
Plus stable contre l'oxydation.	S'oxydent rapidement.
Se consomment absolument sans risque.	Libèrent de l'alcool dans le corps une fois digérés.
Approuvés partout.	Interdits comme médecine complémentaire en Australie.
Plus coûteux à produire.	Moins coûteux à produire.

